

ŘÍJEN 2021



Zažít město jinak

VYBÍRÁME Z OBSAHU

Tanec s dětmi v šátku/nosítku

Drakiáda

Bazárek

Výchovné otázky 1

SLOVO NA ÚVOD

Začni tím, co je nutné, pokračuj možným - a najednou budeš dělat nemožné.

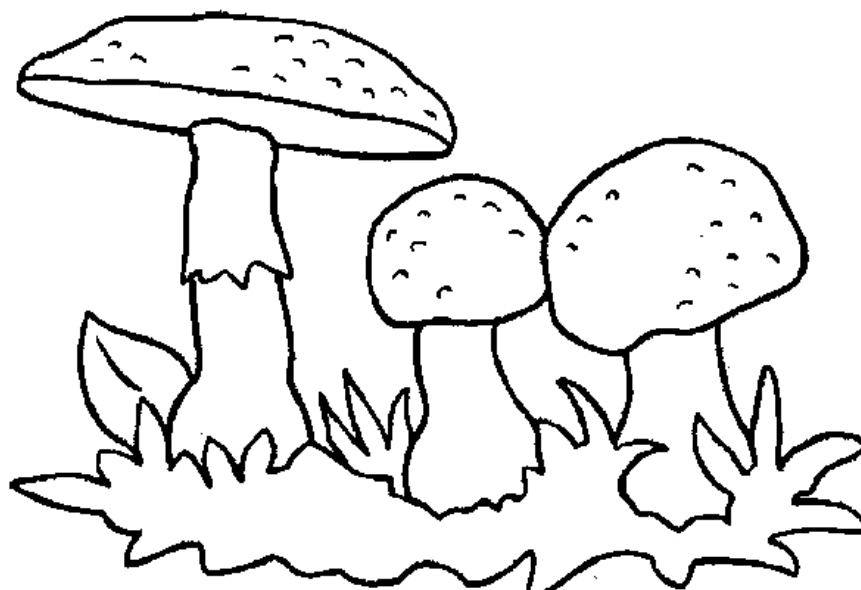
sv. František z Assisi

Milé Sedmikrásky, milí spolupracovníci, naši přátelé a příznivci,

už tu máme podzim. Přes den ještě svítí sluníčko, ale dny se krátí a noci už jsou chladné. Příroda se pomalu chystá na zimní spánek, lidé sklízí ovoce a zeleninu a stejně jako zvířata si dělají zásoby na zimu. Stromy se oblékají do veselých kabátků a houby vykukují z mechu. Nechte se i Vy inspirovat barevnou nádherou přírody a našimi tipy.

Pojďte si s námi užít kouzlo podzimu a vydejte se s dětmi třeba na sedmikráskovou Drakiádu. Podzimní bazárek Vám zase nabízí příležitost obměnit dětem šatník. Bývá však organizačně náročný, a proto Vás prosíme o spolupráci. Přijďte třeba jen na hodinu třídit, rovnat, zapisovat. Děkujeme.

Jana Koutníková



MALÉ OHLÉDNUTÍ

Den otevřených dveří

V pátek 10. září se dveře Sedmikrásky otevřely všem, kteří se chtěli seznámit s činností našeho centra. Přišli jak členky, přátelé a příznivci Sedmikrásky, tak i nové maminky se svými dětmi. Z pozvaných hostů, kteří nás ten den navštívili, bych ráda jmenovala paní Anetu Maclovou, ředitelku Diecézní katolické charity Hradec Králové. Zatímco si děti spokojeně hrály v herně nebo si slepovaly pro radost figurku papouška, dospělí návštěvníci se mohli seznámit s činností našeho centra – prohlédli si prostory Sedmikrásky, inspirovali se naší programovou nabídkou, prolistovali kroniku, podívali se na výstavku výrobků z našich výtvarných aktivit a u šálku dobrého čaje nebo kávy si s chutí popovídali a občerstvili se domácími dobrotami. Někteří využili tento den k vyzvednutí odměn za prázdninový program nebo k vyzvednutí prázdninových výrobků.

Velké poděkování patří všem, které ochotně pomohly s přípravou a organizací celého dne - Ditě Balcarové, Janě Koutníkové, Ivě Vojkůvkové, Heleně Dolejšové, Lídě a Magdaleně Valešovým, Karolíně Boumové, Květě Háповé, Janě Trojovské Drahovzalové a Veronice Pavlů. Pomohly uklidit prostory Sedmikrásky nebo připravily či donesly občerstvení. Během služby na Dni otevřených dveří předávaly informace o činnosti našeho centra a byly oporou tvořícím.

Jana Koutníková

Putování za pokladem

V neděli 12. září jsme vyrazili do Šimkových sadů na Putování za pokladem, tentokrát s názvem Cesta kolem světa. Pro děti byl připraven vycházkový okruh s několika stanovišti. Co stanoviště, to jeden kontinent. Cílem bylo navštívit všechny kontinenty a splnit úkoly, které se k danému kontinentu váží. Děti stavěly indiánský totem, vyhrabávaly předměty z písku či pomáhaly Eskymákům lovit ryby. Za splněné úkoly sbíraly razítka a po návštěvě všech kontinentů se mohly vydat do bludiště hledat poklad. A co jiného najít, když cestujete kolem celého světa, nežli svoji malou zeměkouli.

Eva Zezuláková

Scénář Putování za pokladem připravila Iva Vojkůvková. Vydatnou logistickou oporu přitom měla v Janě Koutníkové a Ludmile Valešové. Na jednotlivých stanovištích a na startu se účastníkům kromě výše uvedených věnovali Honzík, Maruška a Eliška Koutníkovi, Katka a Vašík Bláhovi, Alice a Martínek Tkadlecovi, Beata a Bára Tkáčovy, Emča Vojkůvková, Terežka Stráníková, Nikča Pilná a Káťa Karbanová. Fotodokumentaci pořídila Dominika Stráníková. Všem děkujeme za jejich čas a nasazení.

Festival sociálních služeb: Nebojte se zeptat!

Ve středu 15. září se KRC Sedmíkráska zúčastnilo Festivalu sociálních služeb: Nebojte se zeptat! Akce, určená zejména rodinám, se tentokrát konala na Eliščině nábřeží, a byla přínosná hlavně těm, kteří se chtěli seznámit s nabídkou sociálních služeb v Hradci Králové. V programu nechybělo hudební ani taneční vystoupení a další aktivity - např. čtení Braillova písma, chůze s bílou holí apod. - a ani o další zážitky nebyla nouze! U sedmíkráskového stolu si mohli návštěvníci festivalu vyrobit duhový reklamní mráček, jehož prostřednictvím se seznámili s programovou nabídkou našeho centra. Počasí nám velmi přálo, a tak jsme si celý den velmi užily, ať už jako návštěvnice festivalu, nebo jako služba na stánku Sedmíkrásky.

Magdalena Valešová

Děkujeme všem členkám i příznivcům KRC Sedmíkráska za pomoc s prezentací naší organizace na Festivalu sociálních služeb:

- za zajištění nezbytného zázemí (materiál, kopírování, dovoz potřebného) Janě Koutníkové
- za přípravu stánku před akcí a službu na stánku Janě Koutníková a Katce Bláhové
- za službu na stánku a úklid po akci Ludmile a Magdaleně Valešovým
- za realizaci nápadu na tvoření a pomoc při přípravě materiálu Ivě Vojkůvkové a jejím studentům

Zažít město jinak

V neděli 19. září se KRC Sedmikráska zúčastnilo tradičního "sousedského" setkání, tentokrát na Velkém náměstí. S potěšením jsme se pod "dozorem" paní Marty Erbové z Centra podpory uměleckých aktivit Impuls připojili k pestré společnosti muzikantů, výtvarníků, parkouristů, pivovarníků, kavárníků a čajovníků.

Zájemci si mohli od našeho stolečku kromě informací o činnosti odnést také semínka či květináčky s pokojovkami. Ty pro účely zelené burzy věnovalo několik příznivců centra. Pro děti jsme na nedělní odpoledne připravili dvě doplňkové aktivity. Skládání "puzzle" z obrázků starého Hradce souviselo s místem a podtitulem akce. Z předchozí akce osvědčený usměvavý mráček s duhou z papírových proužků pak posloužil nejen jako dekorace, ale i jako "reklama". Naše paní provozní se také stala jednou z mediálních hvězd akce.

(https://hradecky.denik.cz/zpravy_region/velke-namesti-ozilo-misto-aut-tam-v-nedeli-vznikly-tvorive-dilny-20210920.html).

Iva a Anna Vojkůvkovy

Akci organizačně zaštitila Jana Koutníková za podpory Ivy Vojkůvkové a Ludmily Valešové. Služby na stánku se kromě výše jmenovaných ujaly Veronika Pavlů, Anna Vojkůvková a Magdalena Valešová. Nápad na tvoření pochází z dílny Ivy Vojkůvkové. Rostlinné odnože a řízky na burzu věnovaly Věra Krejsková, Alena Zezulková, Stanislava Komárková, Olga Světlíková, Jana Pauknerová, Jana Roušarová, Veronika Pavlů a Jana Koutníková. Děkujeme všem za jejich zelené poklady i volný čas, který věnovaly Sedmikrásce.

Nejčastější chyby ve výchově dětí do 6 let

Ve čtvrtek 23. září dopoledne jsem se po dlouhé době zúčastnila zajímavé besedy s Mgr. Martinem Vlasákem, certifikovaným rodinným poradcem.

Hned v jejím úvodu nám přednášející pogrataloval k tomu, že se zamýšlíme nad výchovou svých dětí, neboť to je první krok k tomu, abychom si s dětmi více rozuměli. Líbilo se mi sdílení zkušeností a tipů, jak na "dětí", např. vytváření pravidel společně s dětmi, nutnost nechat prostor i tatínkům, aby byli s dětmi a budovali si s nimi vztah. Je třeba nezapomínat ani na to, že nejdůležitější je vždy vztah partnerů k sobě samým, protože pokud tento vztah nefunguje, pak se to promítá i do výchovy dětí. Společná večeře nebo sklenka vína večer je téměř nezbytnou nutností, i když nemusí být každý den.

Beseda se mi moc líbila a myslím si, že každá z přítomných dam si z ní něco odnesla a uvědomila si, co bude chtít do budoucna změnit.

A jaké jsou ty základní chyby ve výchově? Lze je rozdělit třeba takto:

1. Nefunkční partnerský vztah a nejednotná výchova - dítě jako třetí dospělý, dítě jako nástroj seberealizace oproti nefunkčnímu vztahu rodičů, muž utíká k zájmům.
2. Nedůsledná výchova - rodiče neurčují hranice, ale dítě potřebuje hranice a rituály pro bezpečí - nesmírně těžké pro rodiče, ale velice důležité pro dítě.
3. Rozpor mezi činy a slovy rodiče - učení nápodobou, svým chováním jsme dětem příkladem.
4. Nevládnutí hněv (dětí a rodičů) - zvládnutí hněvu je klíčová dovednost, jeho nevládnutí může vést k nepřiměřeným trestům, může poškodit vztahy, oslabit autoritu.
5. Podmínečná a špatně vyjádřená láska - bezpodmínečná láska, pět jazyků lásky.
6. Nevytvoření pevné vazby - dítě potřebuje do 3 let přítomnost jedné nebo dvou STÁLÝCH osob, jinak může být narušen jeho citový vývoj a ovlivněn budoucí partnerský život.

Moc děkuji Mgr. Martinu Vlasákovi i Sedmikrásce za možnost strávit smysluplné dopoledne. Moc se těším na další setkání.

Jana Roušarová

Sebevědomí, sebepřijetí, sebedůvěra

Ve středu 29. září odpoledne jsem se zúčastnila v KRC Sedmikráska velice zajímavé přednášky z oblasti psychologie. Týkala se sebevědomí, sebepřijetí a sebedůvěry jako tří základních životních výzev člověka. Sešli jsme se v poměrně hojném počtu. Každý z nějakého svého důvodu. Někteří ze zájmu o toto téma, s cílem rozšířit si vědomosti; jiní s nadějí, že najdou odpovědi na palčivé otázky.

Mgr. Petra Čechová, psycholožka a psychoterapeutka, vytvořila svým klidným a citlivým přístupem velice příjemné prostředí, přestože téma přednášky nebylo zrovna jednoduché. Dozvěděli jsme se přesný obsah těchto jednotlivých hodnotících postojů i to, jak se vzájemně ovlivňují a doplňují. Co nám brání v tom, abychom se poznali a přijali. Jak nás v této oblasti formují rodiče a dětství. Jak se tyto postoje projevují ve zdravé nebo naopak nezdravé formě. A co bylo velmi pozitivní, dozvěděli jsme se, že pošramocenou sebedůvěru, sebepřijetí či sebevědomí lze v dospělosti napravit. A také jakými technikami.

Dovolila bych si navrhnout téma na další možnou přednášku. A to: Různé pohledy na „pracovitost“. Domnívám se, že to souvisí s dnešním až nezdravým tlakem na výkon, za který dostaneme pochvalu nebo odměnu. To může přerůst v hlubokou frustraci a demotivaci, nebo naopak v dnes tolik diskutovaný workoholismus. Už ve škole se učíme: Kdo je pracovitý, je dobrý; kdo není pracovitý, je špatný. Ale kde je „přiměřenost“? Aby si člověk dovolil si hrát, radovat se, věnovat se sobě. Nebo tomu, co ho těší. Jinými slovy, dovolit si být sám sebou a šťastný. A opět se vracíme k našemu sebevědomí, sebepřijetí a sebedůvěře. Všechno souvisí se vším. Děkujeme Mgr. Petře Čechové za podnětnou a inspirující přednášku, která se všem moc líbila.

Jolana Půlpánová

CO SE CHYSTÁ

Pro účast na prezenčních aktivitách je nutné dodržovat aktuální opatření MZČR, jejichž znění naleznete na: <https://koronavirus.mzcr.cz/>.

Kavárnička (nejen) pro dříve narozené

středy 6. a 20. října 2021 od 14.00 do 15.30 hodin

Křesťanské rodinné centrum Sedmikráska, z. s. srdečně zve všechny zájemce na setkání v rámci Klubu prarodičů a seniorů. S sebou vezměte oblíbený recept nebo něco na ochutnání. Program bude připravován dle zájmů účastníků. Je vám doma dlouhá chvíle? Chcete si najít nové přátele? Nemáte si s kým dát šálek kávy nebo čaje a popovídat si? Rádi se věnujete ručním pracím, rádi tvoříte nebo se dozvídáte něco nového? Přijďte do naší "kavárničky". Není nutné se hlásit přes rezervační systém. Hlídnání dětí není zajištěno. **Vstupné: Hradí se pouze pobytné - nečlen/ka 40 Kč, člen/ka 20 Kč, člen/ka Plus 0 Kč.**

Tanec s dětmi v šátku/nosítku

čtvrtek 7. října 2021 od 10.00 do 12.00 hodin se Silvií Gorroňovou

Seminář je určen pro maminky s miminky od ukončeného šestinedělí až do nositelného dítěte. Ale i pro tatínky a přátele s dítětem v šátku/nosítku či bez něj.

Můžete se těšit na protahování, posilování, kolektivní taneční hry, různé taneční styly.

S sebou: šátek/nosítko (nepovinné + jedno k zapůjčení na místě), pohodlné věci, vodu, věci na přebalování.

Při této aktivitě se upevňuje pouto maminky s miminkem, posiluje se namáhané tělo i psychika, rozvíjí se taneční dovednosti a tvoří komunita. Miminko je klidnější a rozvíjí se v mnoha směrech (lepší fyzický rozvoj, zažívání, emoční i jazykové vyjadřování, vztahy, orientace, představivost, hudební sluch a celkový pocit štěstí).

Na tento seminář bude navazovat (dle zájmu) kurz (každé úterý, 16.00 - 17.30 hodin).

Je třeba se přihlásit do středy 6. října 2021 přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>. Hradí se vstupné: nečlen/ka 90 Kč, člen/ka 70 Kč, člen/ka Plus 50 Kč, studenti a senioři 50 Kč. Hlídnání dětí zajištěno.

Drakiáda

neděle 10. října 2021 kdykoliv od 15.00 do 17.00 hodin

Zveme vás na zábavné rodinné odpoledne **na louce u „panelky“** z Moravského

Předměstí na Nový Hradec Králové. Čeká nás pouštění draků a zajímavé úkoly s dračí

tématikou. Místo je v dosahu MHD (konečná zastávka autobusů č. 20, 23, 24, 33 a

trolejbusů č. 4 a 27 Pod Strání nebo zastávka trolejbusů č. 1 a 2 Nový Hradec Králové),

cesta bude značena letáčky. Vstupné dobrovolné.

Bazárek podzimního a zimního dětského oblečení, obuvi, hraček, knížek...

Příjem věcí: úterý 12. října 2021 od 8.00 do 18.00 hodin.

Prodej věcí: středa 13. října 2021 od 8.00 do 18.00 hodin.

Možnost výhodně prodat a nakoupit podzimní a zimní dětské oblečení (do vel. 164), dětskou obuv (do vel. 38), hračky, knížky, sportovní potřeby, těhotenské oblečení a potřeby pro kojení. Objemné věci (kočárky, kola...) lze nabízet pouze formou písemného inzerátu. Nepřijímáme šatstvo do charitní sbírky s výjimkou adresné pomoci v rámci projektu Sedmikráska pomáhá. Manipulační poplatek je 2 Kč za nabízenou věc, z prodaných věcí si účtujeme 15 %. Výnos bude použit na provoz KRC Sedmikráska.

Výdej neprodaných věcí: čtvrtek 14. října 2021 16.00 až 18.00 hodin a pátek 15. října 2021 8.00 až 12.00 hodin.

V době konání BAZÁRKU se pravidelný program nekoná!

Výchovné otazníky 1 aneb Jak si poradit s batoletem / předškolákem

středa 20. října 2021 od 16.00 do 18.00 hodin

Co je pro děti v raném dětství důležité? Jak vychovávat batole a jak předškoláka? Jakých chyb se máme vyvarovat? Co je otázka výchovy v rodině a co přenechat pedagogům v mateřské škole? Na tyto i další otázky vám odpoví **první ze třídílné série podzimních seminářů o výchově v rodině se školním etopedem Mgr. Michalem Klapalem** (další dva se pak zaměří na výchovu starších dětí). **Je třeba se přihlásit do pondělí 18. října 2021 přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.** Hradí se vstupné: nečlen/ka 90 Kč, člen/ka 70 Kč, člen/ka Plus 50 Kč, studenti a senioři 50 Kč. Hlídnání dětí zajištěno.

Vaříme s Bazalkou

čtvrtek 21. října 2021 od 10.00 do 12.00 hodin

Kurz zdravého vaření s paní Ing. Hanou Košťálovou

Pojďte vyzkoušet 3 pestré podzimní recepty:

Polévku z pečeného celeru v uzené paprice - vegan, bez lepku

Dýňové alfredo - vegan (parmezán volitelně)

Nebeský bulgur s ananasem

Hradí se vstupné: 150 Kč (100 Kč oběd + 50 Kč poukázka na nákup zboží v Bazalce Bio) + obvyklé pobytné. Hlídnání dětí zajištěno. **Je třeba se přihlásit do středy 20. října 2021 přes <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.**

KLUBY RODIČŮ A PRARODIČŮ

KRC Sedmikráska nabízí všem zájemcům neformální i organizovaná setkávání. Je to dobrovolná platforma vhodná ke sdílení zkušeností a osvědčených postupů ve výchově, vzdělávání nebo při řešení problémů v rodinách.

Klub rodičů se specifickými potřebami:

čtvrtek 8.00 – 12.00

Klub rodičů kojenců a batolat:

pondělí 9:00 – 11:00

úterý 10:00 – 12:00

čtvrtek 9:00 – 10:00

pátek 9:00 – 11:00

Klub rodičů předškolních a školních dětí:

středa 16.00 – 18.00 (2x měsíčně)

Klub prarodičů a seniorů:

středa 14.00 – 15.30

PORADNY KRC SEDMIKRÁSKA

Nevíte si rady? Ocitli jste se ve složité situaci? Máte finanční problémy? Naše poradny stále fungují a jejich poradci jsou připraveni vám zodpovědět vaše dotazy.

- Právní poradna Mgr. Petry Kotáskové Šenkýřové
- Finanční poradna Ing. Jany Ludmily Lídlové
- Poradna pro rodiny se specifickými potřebami Mgr. Ludmily Valešové
- Psychoterapeutická poradna Mgr. Petry Čechové

Kontaktujte nás:

E-mail: sedmikraskahk@volny.cz

INFORMACE, PROSBY, VÝZVY

Členství a členský příspěvek

Chcete získávat pravidelně informace o dění, čerpat členské výhody, ale mít také možnost podílet se na chodu KRC Sedmikráska? Neváhejte a hlase se u provozní či předsedkyně, které s Vámi vyplní kartu členky a také souhlas se zpracováním osobních údajů. Formulář bude ke stažení na našem webu nebo ho můžete osobně vyplnit v KRC.

Zároveň žádáme všechny stávající členky, aby uhradily na účet KRC **nejpozději do 10. října 2021 členský příspěvek na první pololetí školního roku 2021/22**. Jeho výše je 300 Kč (Standardní členství) nebo 700 Kč (Členství Plus). Dle toho se odvíjejí další platby (pobytné, vstupné na přednášky atd., ceník je k dispozici na webu a v centru).

Kurzy v 1. pololetí školního roku 2021/2022

Ve středu od 9.00 hodin nově nabízíme výuku španělštiny i pro začátečníky. Od října již také běží páteční výuka angličtiny, pouze došlo k výměně lekcí. Od 9.00 do 9.50 hodin se budou v jazyce anglickém zdokonalovat pokročilí, od 10.00 hodin začátečníci. Ještě během října se lze přijít podívat na jednu hodinu jazyků jako na ukázkovou zdarma a přihlásit se do kurzu až po jejím absolvování. Úroveň jazykových kurzů je přizpůsobena složení přihlášených, avšak někde se jedná o kurzy pokračující z předchozích let. Plně obsazen je pouze Kurz šití, na všech ostatních kurzech jsou volná místa a je možné se do nich přihlásit. Dotazy zodpovíme na tel. 775 989 270 nebo tel. 495 512 901 či mailem sedmikraskahk@volny.cz. Všechny kurzy budou otevřeny při zájmu alespoň 4 účastníků.

Vyplněné přihlášky odevzdejte osobně v KRC Sedmikráska nebo zašlete poštou na adresu: KRC Sedmikráska, Zieglerova 230, 500 03 Hradec Králové, příp. elektronicky sedmikraskahk@volny.cz. Nutnou přílohou přihlášky je vyplněný a podepsaný formulář souhlasu se zpracováním osobních údajů (ke stažení na www.sedmikraskahk.cz nebo k vyzvednutí v centru). Kurzovné uhradte nejpozději do 10. 10. 2021 výhradně bankovním převodem.

Bankovní spojení: Komerční banka, a.s., číslo účtu: 43-3453310267/ 0100

V případě velkého zájmu rozhoduje datum přijetí přihlášky a také datum úhrady kurzovného. Storno podmínky, zrušení kurzu, případný doplatek při nižším počtu účastníků, individuální platební podmínky a formu náhrady za hodiny odpadlé z důvodů na straně lektorů řeší interní směrnice KRC Sedmikráska schválená výkonným výborem. Změna času i lektora vyhrazena!

Platby na účet

Úhradu větších částek (členské příspěvky, kurzovné, DK Klubíčko, dovolená) provádějte výhradně převodem na účet. Pokyny k platbám jsou uvedeny na přihláškách nebo Vám je rádi sdělíme osobně či mailem. Číslo účtu u **Komerční banky** je **43-3453310267/0100**.

Vstupné na přednášky

Ve školním roce 2021/2022 je stanoveno základní vstupné na středeční odpolední a čtvrteční dopolední přednášky na 90 Kč (nečlen/ka). Při Standardním členství činí vstupné 70,- Kč a při Členství Plus pak 50 Kč. Slevu také poskytujeme oproti předložení vhodného průkazu studentům do 26 let a seniorům nad 65 let, ti zaplatí 50 Kč. V ceně je pobytové, hlídání dětí, drobné občerstvení a přispíváte samozřejmě také na odměnu pro lektora.

Na **Cvičeníčko, Zpívánky, Malovánky a Pilates** je možné si zakoupit **permanentku 10 vstupů + 1 zdarma**. Cena 400 Kč nečlen/ka, resp. 200 Kč člen/ka. Úhrada nejpozději den před první lekcí na účet KRC Sedmíkraska (č. účtu: **KB 43-3453310267/0100**). **Do zprávy pro příjemce napište své příjmení/permanentka**.

Coworking v KRC Sedmíkraska

KRC Sedmíkraska opět nabízí od září 2021 sdílený prostor pro samostatnou práci. Kdy? **Ve středu 10.00 – 12.00 hodin**. V rámci „coworkingového centra“ si rodič může rezervovat pracovní místo, zapůjčit si notebook (nebo si přinést vlastní), připojit se k internetu, pracovat, podnikat, vyřizovat, občerstvit se (káva, čaj), zatímco o dítě bude pečlivě postaráno ve vedlejší herně, kde bude s hlídací tetou.

Je třeba se přihlásit do úterý před plánovanou rezervací, a to přes rezervační systém na našem webu: <https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

CENA za hodinu bez hlídání dětí: nečlen/ka 100 Kč, člen/ka 90 Kč, člen/ka Plus 70 Kč.

CENA za hodinu s hlídáním dětí: nečlen/ka 160 Kč, člen/ka 150 Kč, člen/ka Plus - 130 Kč.

Úhrada nejpozději den před plánovanou rezervací na účet KRC Sedmíkraska (č. účtu: **KB 43-3453310267/0100**). **Do zprávy pro příjemce napište své příjmení/ coworking**. Lze uhradit i v hotovosti na místě.

Rezervační systém

Na naše programy se hlase přes rezervační systém na webu:
<https://www.sedmikraskahk.cz/rezervacni-system>.

Akce se budou konat při přihlášení minimálně 4 účastníků.

DK Klubíčko

Ve školním roce 2021/2022 organizujeme ve spolupráci s Církevní mateřskou školou v prostorách KRC Sedmikráska a školní družiny Základní církevní školy dopolední program pro děti od 2 let bez doprovodu rodičů DK Klubíčko. Provoz bude probíhat v pondělí až pátek od 7.30 do 12.30 hodin (změna vyhrazena). Cena 1 500 Kč za měsíc, pro sourozence sleva. Přihlášky přijímáme do naplnění kapacity (10 dětí). Hlavním smyslem programu, který probíhá pod vedením zkušených lektorek, je podpora rozvoje poznávacích a komunikačních schopností dítěte. V případě zájmu se obraťte na předsedkyni KRC Mgr. Ludmilu Valešovou, tel: 775 989 270, mail: sedmikraskahk@volny.cz. Přihláška je ke stažení na našich webových stránkách.

DĚKUJEME

Manželům Valešovým a jejich dětem (Magdaleně, Šimonovi a Alžbětě) za nákup, dovoz a instalaci nových skříní na chodbě našeho centra.

LISTOPAD 2021

Tajemství barev

Vaříme s Bazalkou

Výchovné otazníky 2 aneb Jak si poradit se školákem

Adventní rodinná dílna

Kontakt: Mgr. Ludmila Valešová

Adresa: KRC Sedmíkráska, zapsaný spolek, Zieglerova 230, 500 03 Hradec Králové 3

Pevná linka: 495 512 901 – přímo do KRC Sedmíkráska (v otevírací době)

Mobil: 775 989 270, Mgr. Ludmila Valešová

E-mail: sedmikraskahk@volny.cz

Web: <https://www.sedmikraskahk.cz/>

FB: www.facebook.com/sedmikraskahk

Lístky Sedmíkrásky

Měsíčník (nejen) pro maminky a tatínky na rodičovské dovolené a jejich děti,

ale i pro přátele a návštěvníky KRC Sedmíkráska

Vydáno v Hradci Králové, dne: 30.09. 2021

Uzávěrka příštího čísla: 20. 10. 2021

Vydavatel: KRC Sedmíkráska, z. s

IČ: 69838275

Číslo účtu: KB 43-3453310267/0100

Zapsáno do evidence periodického tisku: MK ČR E 14953

Sestavila: Dita Balcarová

Jazyková spolupráce: Mgr. Jana Koutníková

Faktické korektury: Mgr. Iva Vojkůvková